

Dansväskan

LÄR ER MER OM DANS OCH LÅT ER INSPIRERAS ATT DANSA

Dansväskan innehåller material som inspirerar barn och vuxna. Den riktar sig främst till åldrarna 5-9 år och materialet är utvalt för att ge så stor bredd som möjligt när det gäller dansstilar och musikgenrer. Dansväskan kan lånas av förskolor och skolor genom stadsdelarnas kultursamordnare.



Skapare av Dansväskan är danslärare Helena Ivarsson i samverkan med Göteborgs Stads kulturförvaltning.

Helena bokas för att introducera DANSVÄSKAN för er vuxna! Ta kontakt med er kultursamordnare i din stadsdel eller danskonsulent *Victoria Alarik*.

Helena kan även genomföra danspedagogiska projekt i förskolor och skolor. Mer information hittar du på: www.kulturterminen.se



Varför är det viktigt att dansa?

Dans är så mycket mer än bara rörelse. Dans är gemenskap, samarbete, beröring, det ger motion, kroppsmedvetenhet och kan stärka vår självkänsla. Dans kan även vara befriande, en trygghet, en energikälla och en chans att få utlopp för våra känslor och vår kreativitet. Framför allt är det glädje! Vi bor alla i en kropp som är skapad för rörelse och vi ska inte vara rädda för att använda den!

Mer information om dans i skolan kan du även få genom Nationella institutet Dans i skolan, vars mål är att alla elever ska få tillgång till dansen som kunskapsområde i skolan och att stärka dans i skolan-området genom metodutveckling och forskning. www.dansiskolan.se



För mer information om Dansväskan

Danskonsulent Victoria Alarik
Göteborgs Stads kulturförvaltning
Norra Hamngatan 8
411 14 Göteborg
Tel: 031-368 34 93, mobil: 0703-43 30 49
victoria.alarik@kultur.goteborg.se

