

# Dansväskan

## Workshop med Dansväskan

En introduktion till hur man kan använda innehållet i Dansväskan. Det blir främst praktiska övningar så var beredda på att bli varma och ha kul!

Dansväskan innehåller material som inspirerar barn och vuxna att dansa. Den riktar sig främst till åldrarna 5-9 år och materialet är utvalt för att ge så stor bredd som möjligt när det gäller dansstilar och musikgenrer. I väskan finner vi bland annat musik, instrument, böcker, sjalar och en danspärm med övningsbeskrivningar.

Skapare av Dansväskan är Helena Ivarsson i samverkan med Göteborgs Stads kulturförvaltning. Dansväskan kan lånas av förskolor och skolor genom stadsdelarnas kultursamordnare.

Helena håller i workshop/fortbildning för pedagoger där hon ger en introduktion till hur man kan använda innehållet i Dansväskan. Efteråt ges det inte ut något material utan tanken är att det finns möjlighet att låna Dansväskan.

Tid: ca. 2 timmar inkl. en kort paus.

Lokal: Stor samlingslokal eller gymnastiksal med ljudanläggning.

Målgrupp: Pedagoger som jobbar med barn i åldrarna 5-9 år. Pedagoger som jobbar med yngre barn kan också delta men får ha i åtanke att eventuellt förenkla övningar som vi gör.

Dans är så mycket mer än bara rörelse. Det är gemenskap, samarbete, beröring, det ger motion, kroppsmedvetenhet och kan stärka vår självkänsla. Dans kan även vara befriande, en trygghet, en energikälla och en chans att få utlopp för våra känslor och vår kreativitet. Framför allt är det glädje! Vi bor alla i en kropp som är skapad för rörelse och vi ska inte vara rädda för att använda den!

Helena Ivarsson är utbildad danslärare på Musikhögskolan i Piteå, Luleå tekniska universitet. Hon undervisar i Göteborg och det går att boka hennes kulturpedagogiska projekt "Dansväskan: Gott & Blandat" på [www.kulturterminen.se](http://www.kulturterminen.se) då kommer hon ut till förskolan/skolan och undervisar för barngrupper.

**Kontakt:** [helena.ivarsson@dansanu.se](mailto:helena.ivarsson@dansanu.se), 070-2972165, [www.dansanu.se](http://www.dansanu.se)

